**Результаты исследования распространённости факторов риска неинфекционных заболеваний по муниципальному образованию**

**«Майнский район».**

В Майнском районе эпидемиологический мониторинг проводился в 2018 году. Было опрошено 173 человека старше 18 лет, из них мужчин-51% и женщин-49%.

32% респондентов имеют профессионально-техническое образование, законченное среднее -20%, законченное высшее -23% неполное среднее -24% опрошенных.

Семейное положение: в браке состоят 51% участников опроса, 28% являются вдовами или вдовцами, холостыми -15% и разведёнными - 6% участников мониторинга.

В исследовании приняло участие 53% пенсионеров, работников бюджетной сферы -21%, работников частного сектора -15%, учащихся-5%.

На момент проведения анкетирования 15% респондентов отметили, что употребляют табачные изделия.

76% участников ответили, что пробовали когда-либо алкогольную продукцию в течение всей жизни. Из них за последний год (до момента проведения анкетирования) 41% участниковпотребляли алкоголь. Алкоголь домашнего приготовления потребляют 3% опрошенных. Злоупотребление алкогольной продукцией по результатам исследования выявлено у 7% жителей.

По данным исследования, проведенного на территории района, доля лиц, потребляющих овощи и фрукты, ежедневно в достаточном количестве (в среднем не менее 400 граммов в день), составила 36%.Недостаточное потребление овощей и фруктов выявлено у 64% опрошенных.

Всегда и часто добавляют соль в пищу перед едой или во время еды 21% участников опроса, иногда -31%, редко добавляют соль во время еды -21% и никогда не использую соль перед едой или во время еды -28% участников. При приготовлении пищи всегда используют соль 53% респондентов, часто -8% и вообще не используют соль -10% опрошенных. Готовые продукты с высоким содержанием соли (соленые соусы, колбасы, сыры, чипсы, консервы и т.п.) употребляют 87% участников опроса, из них 38% участников ответили, что редко и иногда употребляют в пищу готовые продукты с высоким содержанием соли.

Рыбу, в обычном рационе (в т.ч. консервированную), потребляют ежедневно – 21% участников мониторинга, один раз в неделю – 48% и несколько раз в месяц – 14% опрошенных.

Работа с высокоинтенсивной деятельностью отмечается у 18% участников мониторинга (с/х работы в темпе, распиливание, рубка древесины, грузовые и строительные работы), с умеренной деятельностью - у33% участников (уборка жилых помещений, садоводство, уход за животными, ремонтные работы). Активно проводят досуг с высокой нагрузкой на организм 16% участников (футбол, быстрое плаванье, и т.п.), а с умеренной нагрузкой -32% (танцы, йога, езда на велосипеде).52 % не занимаются физической активностью на досуге. Ходят пешком или используют велосипед для передвижения с места на место 70 % опрошенных (от 10 минут в день).

У 24%участников исследования наблюдается повышенное артериальное давление (≥140/90 мм.рт.ст.).

Количество участников с нормальной массой тела составило 40% от общего количества участников, избыточная масса тела зафиксирована у 39% и ожирение - у 20% респондентов. Средний индекс массы теласреди опрошенных составил 27 кг/м² (при крайней границе нормы 25кг/м²).